

清原地区 ウォーキングマップ

歴史の里 飛山

コース距離 3.44km 所要時間 54 分
歴史をたどりながら田園風景を楽しむコース



AED設置場所

WC トイレ設置場所

【消費エネルギー計算式】

3.3 (運動強度) × 体重 kg × 時間 × 1.05 = kcal

体重 60 kg の場合

このコース消費カロリーは

187 kcal ≡ バナナ(中) 2 本相当です。

